



TABELA NUTRICIONAL

JUNHO 2025

 AVES2

 CARNES.....2

 MASSA.....3

 SOBREMESA3

ESTROGONOFE DE FRANGO CREMOSOFF:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (5/24 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	228	11
Carboidratos (g)	24	8
Açúcares totais (g)	2,4	
Açúcares adicionados (g)	0,6	1
Proteínas (g)	6,6	13
Gorduras totais (g)	12	18
Gorduras saturadas (g)	4	20
Gorduras trans (g)	0,1	3
Fibras alimentares (g)	1	4
Sódio (mg)	440	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FRANGO À PARMEGIANA DOS FAMOSOS:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1/6 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	188	9
Carboidratos (g)	23	8
Açúcares totais (g)	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0
Proteínas (g)	6,7	13
Gorduras totais (g)	7,8	12
Gorduras saturadas (g)	2,4	12
Gorduras trans (g)	0,1	3
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	789	39

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FRANGO AO CURRY CHEGA MAIS:
Porção: 100 g (1/5 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	138	7
Carboidratos (g)	18	6
Açúcares totais (g)	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	3,9	8
Gorduras totais (g)	5,9	9
Gorduras saturadas (g)	2	10
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	5
Sódio (mg)	304	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**FRANGO EMPANADO COM FAROFA DE BACON
Ô LÁ EM CASA: CONTÉM GLÚTEN.**
Porção: 100 g (1/4 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	206	10
Carboidratos (g)	29	10
Açúcares totais (g)	0,6	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0
Proteínas (g)	7,6	15
Gorduras totais (g)	6,6	10
Gorduras saturadas (g)	1,8	9
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,4	10
Sódio (mg)	399	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ DE FRANGO EMPANADO SALTANDO DE ALEGRIA:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1/69 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	198	10
Carboidratos (g)	24	8
Açúcares totais (g)	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	6,2	12
Gorduras totais (g)	8,4	13
Gorduras saturadas (g)	2,3	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	4
Sódio (mg)	373	19

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ DE FRANGO GRELHADO E AMOSTRADO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (10/51 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	259	13
Carboidratos (g)	31	10
Açúcares totais (g)	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	8,2	16
Gorduras totais (g)	11	18
Gorduras saturadas (g)	3,3	17
Gorduras trans (g)	1,4	70
Fibras alimentares (g)	0,9	3
Sódio (mg)	291	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FILÉ DE FRANGO GRELHADO E DESEJADO:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (10/68 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	193	10
Carboidratos (g)	18	6
Açúcares totais (g)	1,6	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	7,8	16
Gorduras totais (g)	9,8	15
Gorduras saturadas (g)	2,9	14
Gorduras trans (g)	1,1	54
Fibras alimentares (g)	1,6	7
Sódio (mg)	301	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

BAIÃO DE DOIS NOTA DEZ:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1/5 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	192	10
Carboidratos (g)	20	7
Açúcares totais (g)	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	8,3	17
Gorduras totais (g)	8,7	13
Gorduras saturadas (g)	3,6	18
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	4
Sódio (mg)	437	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

CALABRESA ACEBOLADA DOS DEUSES:
Porção: 100 g (1/6 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	190	10
Carboidratos (g)	23	8
Açúcares totais (g)	1	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0
Proteínas (g)	7,2	14
Gorduras totais (g)	7,8	12
Gorduras saturadas (g)	2,7	14
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9
Sódio (mg)	434	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

ESTROGONOFE DE CARNE DELICIOFF:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (5/24 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	197	10
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	2,5	
Açúcares adicionados (g)	0,7	1
Proteínas (g)	7,5	15
Gorduras totais (g)	9,3	14
Gorduras saturadas (g)	3,9	19
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	3
Sódio (mg)	283	14

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FEIJUCA DE MÃE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 100 g (1/6 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	144	7
Carboidratos (g)	19	6
Açúcares totais (g)	0,4	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	4,5	9
Gorduras totais (g)	5,9	9
Gorduras saturadas (g)	1,6	8
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,3	5
Sódio (mg)	297	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PICADINHO DE CARNE EM BERÇO ESPLÊNDIDO:
CONTÉM GLÚTEN
Porção: 100 g (10/61 de unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	138	7
Carboidratos (g)	15	5
Açúcares totais (g)	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	7	14
Gorduras totais (g)	5,6	9
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	4
Sódio (mg)	291	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

NHOQUE RECHEADUXO DE QUEIJO:
CONTÉM LACTOSE - CONTÉM GLÚTEN
Porção: 100 g (10/43 unidade)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	132	7
Carboidratos (g)	14	5
Açúcares totais (g)	2,5	
Açúcares adicionados (g)	0,6	1
Proteínas (g)	5,5	11
Gorduras totais (g)	5,8	9
Gorduras saturadas (g)	2,5	13
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1,4	6
Sódio (mg)	568	28

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MMINICHURRO DE DOCE DE LEITE:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 60 g (3 unidade)

	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	237	142	7
Carboidratos (g)	44	26	9
Açúcares totais (g)	21	12	
Açúcares adicionados (g)	11	6,7	13
Proteínas (g)	5,4	3,2	6
Gorduras totais (g)	4,4	2,6	4
Gorduras saturadas (g)	2	1,2	6
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	0,6	2
Sódio (mg)	117	71	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MOUSSE DE CHOCOLATE, MARSHMALLOW E AMOR PRÓPRIO: CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 76 g (1 unidade)

	100 g	76 g	%VD*
Valor energético (kcal)	399	303	15
Carboidratos (g)	44	33	11
Açúcares totais (g)	43	33	
Açúcares adicionados (g)	40	30	60
Proteínas (g)	5	3,8	8
Gorduras totais (g)	23	17	27
Gorduras saturadas (g)	12	8,9	44
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,9	3	12
Sódio (mg)	49	37	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

PASTEL DE BELÉM:
CONTÉM GLÚTEN - CONTÉM LACTOSE
Porção: 45 g (1 unidade)

	100 g	45 g	%VD*
Valor energético (kcal)	258	116	6
Carboidratos (g)	36	16	5
Açúcares totais (g)	20	8,9	
Açúcares adicionados (g)	18	8,1	16
Proteínas (g)	5,2	2,4	5
Gorduras totais (g)	10	4,6	7
Gorduras saturadas (g)	5	2,3	12
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	0	0
Sódio (mg)	182	83	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

A informação nutricional pode variar de acordo com a montagem do produto.

Produtos com risco alergênico: Consulte a tabela de riscos alergênicos no site mitaerepita.com.br.

*% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.
Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
**VD não estabelecido.

